

## Årsberetning 2017

Det har som sædvanlig været et begivenhedsrigt år i Jyderup Gymnastik. Igen et år med masser af udfordringer og med masser af læring.

En af udfordringerne var at få instruktører til vores juniorhold – og det bevirkede at vi i 11. time måtte skifte lidt ud på spring-instruktør posten. Tusind tak til Jesper Rasmussen for at 'springe til' og hjælpe holdet igennem opvisningen.

Den 4. marts var vi repræsenteret med hele 5 hold til DGI's forårsopvisning i Kalundborg. Det var Springfjedrene, Spring-Rytme pigerne, Dæksmatroserne, De Friske Springtøser og Juniorholdet, som lavede nogle rigtig flotte præstationer og repræsenterede Jyderup Gymnastik på bedste vis. Igen i år vil vi være repræsenteret med 5 hold. Det er Juniorholdet, De Friske Fyre, Springpigerne og Let'Dance holdene, som laver opvisning den 3. marts, men for første gang i mange år har vi også et seniorhold med fredag den 2. marts, og det er Anettes Zumba-hold som er friske. Jeg vil gerne opfordre til at tage turen forbi Kalundborg hallerne og bakke op om holdene.

Den 25. marts var det tid til årets højdepunkt, nemlig vores egen lokalopvisning i Jyderup Hallen. Et rigtigt stort arrangement med en masse oplagte gymnaster og en masse glade tilskuere, som var overværede til en super opvisning.

Herfra skal lyde en stor tak for indsatsen fra alle i foreningen, instruktører, hjælpeinstruktører, bestyrelsen, kontaktpersoner og andre frivillige hjælpere. Uden den store indsats er det ikke muligt at afholde så stor en opvisning.

Også en tak til alle de erhvervsdrivende som meget venlig sponserede gaver til vores kinesiske lotteri – igen et overdådigt præmiebord.

Samtidig vil jeg takke Per Bahnsen og alle de frivillige i Jyderup Hallen. I yder en stor og flot indsats, ikke bare på denne opvisningsdag, men hele året hvor vi har brug for det – tak for det.

Tilslutningen til de 10 hold vi udbød i forårssæsonen 2017 var også rigtig god. Bl.a. fik vi startet op på TRX som ny hold-type. Pga. omstændighederne med juniorholdet, blev børne-holdene lagt sammen til 2 mix-hold, 7-9 år og 10-16 år. Vi lærte sidste år, at vi skulle have planlagt og åbnet for forårs-sæsonen tidligere. Derfor er planlægningen af forårssæsonen i fuld gang, og jeg regner med at vi igen i år får sat et varieret udbud af forårshold, både til børn og voksne, og satser på at der åbnes for tilmelding i starten af marts.

Den faste tradition med vores unge hjælpeinstruktører, det såkaldte JUHU-arrangement, var i 2017 en tur til DGI's GymShow den 2. april i Kalundborghallerne. JUHU-arrangementet er en belønningstur til alle de unge hjælpere. Efter et flot show blev sulten stillet på den kinesiske restaurant i Kalundborg, hvorefter vi tog toget tilbage til Jyderup.

For de voksne instruktører og hjælpere inviterer vi til den såkaldte frivillighedsfest sidst i april måned. Her er god mad og live-musik, og ikke mindst fri bar, i selskab med frivillige fra øvrige foreninger i Jyderup. I år bliver det fredag den 20. april.

Jeg synes det er vigtigt at vi på denne festlige måde kan takke hinanden for den forgangne sæson, og jeg håber at se rigtig mange fra Jyderup Gymnastik denne aften.

Den 17. juni var vi naturligvis igen repræsenteret ved DGI's Høvestævne. Der lavede vore Mix-spring hold 10-16 år en flot opvisning. Det er så sidste gang det hedder 'Høve-stævne'. I år vil blive erstattet af et nyt DGI event, "Idræt på Fælleden", som finder sted på Fælleden i Holbæk den 16. juni.

Planlægningen af sæsonen 2017-2018 gik i gang stort set lige efter opvisningen i marts. Mange brikker skulle som sædvanlig falde på plads, med instruktørernes ønsker til hold, ønsker til dage og tidspunkter, og ikke mindst opgaven med at få instruktører til alle hold og hjælpeinstruktører fordelt på de rigtige hold.

Mange brikker faldt hurtigt på plads, men igen havde vi udfordringer med at få instruktører til især juniorholdet. Det lykkedes til sidst ved at vi ændrede alders-intervallet for juniorholdet fra 13-16 år til 12-16 år. Det betød lidt ændringer af de alders-grupper der lå lige under, men puha det lykkedes til sidst.

Tak til jer instruktører der var involveret i denne kabale for jeres store forståelse og fleksibilitet. Og med det jeg synes vi fik et flot program sendt på gaden i starten af august.

Nyt denne gang var 2 Jumping Fitness hold, 2 TRX-hold og et SMART træning hold. Jumping Fitness holdene blev hurtigt 'udsolgt' mens TRX holdene og SMART træning holdene kom fint med sidst på sæsonen. Jeg er sikker på de i den kommende sæson nok skal blive fyldt.

Vi prøvede også at starte et særligt "yoga-for-mænd" hold op. Det var så ikke lige sagen, for der var kun 2 tilmeldte, så vi ændrede det til et mix-hold som det andet yoga-hold, og så gik tilmeldingen lidt bedre.

Den 17. august var vi så heldige at have en af Jyderup Gymnastiks tidligere gymnaster, og nu også ex-Verdensholdsgymnast, Pernille Jørgensen, til at komme og fortælle om sine oplevelser med Verdensholdet. Det var en dejlig aften hvor hun fortalte om sin tur, lige fra udtagelsesweekenden og til turen rundt i verden. Krydret med en masse dejlige billeder.

Ved byfesten i Jyderup i starten af september var vi naturligvis også på plads. Vi har anskaffet en sammenklappelig 3x3 meters pavillon som sammen med den gamle airtrack var samlings-stedet for Jyderup Gymnastik. Tak til alle jer der hjalp til, og til TRX og Jumping Fitness for at vise hvad I kan. Vejret var heldigvis med os i år.

Pavillonen kan i øvrigt lånes hvis man er til et udendørs arrangement, fx hvis man deltager i "Idræt på Fælleden" den 16. juni.

Den traditionelle tur til Vejstrup Idrætsefterskole på Fyn var i år i weekenden den 28-29. oktober. En kæmpe tak til alle jer frivillige som lægger et stort arbejde i at arrangere denne tur. Som Stefan meget sigende slog op på facebook : "Vejstrupturen er nu vel overstået. Igen i år har det været en fantastisk og drønsjov oplevelse for både gymnaster, hjælpere og instruktører.

Socialt og spring/rytmeteknisk har der været mange positive oplevelser. Lidt ømhed og få lettere skader har vi ikke kunnet slippe for. Det er nogle trætte og glade gymnaster vi har med hjem”.

Og så vil vi gerne have afskaffet kommunalvalget... eller i hvert fald er det ærgerligt at Holbæk kommune har valgt Jyderup Hallen som afstemningssted hvilket jo bevirker at mange af vores hold må aflyse træningen. Heldigvis viste Per Bahnsen igen sin fleksibilitet, så det kun var den lille hal mandag aften den 20.11 og begge sale hele tirsdag den 21.11 vi ikke kunne træne i.

Juletræsfesten den 19. december, med dans om juletræet og underholdning af nissefamilien, var som sædvanlig et tilløbsstykke. Vi havde i år igen redskabsbane, og mon ikke det er afgjort at den skal være en del af juleafslutningen. En dejlig tradition som vi fortsætter med, og mon ikke nisserne finder vej igen til næste jul. Stor tak til jer der har været med til at arrangere denne juletræsfest, og stor tak til Torben Brandts juletræer for sponsorering af det flotte juletræ.

Mellem jul og nytår var der igen gratis juletræning. Den 28.12 var der et mix af Zumba, Jumping Fitness og styrke/udstræk, og den 30.12 var der udover jule-yoga, også et mix af TRX, Effekt og Pilates. Holdene med Jumping Fitness og TRX blev hurtigt fyldt op, naturligvis som konsekvens af max. antal da vi jo kun har 20 trampoliner og 10 TRX seler. Tusind tak til jer instruktører der tog initiativ til disse træninger.

Som noget helt nyt inviterede vi den 6. januar alle instruktører til 'Nytårstaffel' i Præstegården. Formålet var, udover at ønske hinanden godt nytår, også at evaluere lidt på året der var gået. Tak til alle der mødte op med åbent sind, og tak for de gode input vi fik at arbejde med. Vi håber på vi kan gentage det til næste år og måske gøre det til en tradition.

I den kommende sæson er der ikke lige umiddelbart nogen nyheder på programmet, men vi er meget åbne for nyt hvis der er nogen der har en ide til nyt hold. Eneste krav herfra er naturligvis at der findes en instruktør der kan stå i spidsen for det.

Jeg håber og tror på at TRX-holdene får flere deltagere. Vi vil flytte holdene fra gymnastik-salen til den lille sal, og det vil forhåbentlig gøre den mere synlig.

Det nye SMART-træningshold har jeg også en tro på at tilslutningen bliver bedre på. Det er et rigtig godt koncept, som udover at give motion også sørger for at holde hjernen i god form. Konceptet er med succes også afprøvet på Sofaholdets deltagere.

Som det kan aflæses af regnskabet har vi haft en lille fremgang i antallet af medlemmer, primært på børnesiden. Det glæder jeg mig naturligvis over, og igen vil jeg sige til jer instruktører; klap jer selv på skulderen, for det er jeres indsats der gør at der kommer så mange på holdene.

Vores hjemmeside – ja – jeg kan vist ikke komme udenom at det ikke er den mest inspirerende og indbydende hjemmeside der findes. Vores plan er at den skal re-designes så den bliver nemmere at overskue og navigere rundt i.

Det var sådan cirka hvad vi har haft af aktiviteter i løbet af sæsonen, men indimellem er der naturligvis også brugt tid på andre ting, heraf skal nævnes

- Vi har fået repareret en masse redskaber der var blevet lidt slidte
- Vi har indkøbt 21 Jumping Fitness trampoliner, 10 TRX-seler og en SMART-træning kuffert
- Vi har søgt Nordea Fonden og fået tilskud til vores indkøb
- Vi har omorganiseret redskabsrummet på 1. sal så der nu er hylde til skum-redskaberne og plads til trampolinerne
- Vi har kæmpet en kamp med lyd-anlægget i den lille hal – forhåbentlig kommer der nu blue tooth højtalere som ikke kan ødelægges (i denne uge)
- Og så er der al det jeg ikke kan huske...

Til sidste vil jeg gerne takke vores sponsorer for deres støtte til Jyderup Gymnastik. Uden sponsorernes støtte var der meget som ikke kunne lade sig gøre. Sponsorerne er også medvirkende til at vi kan tilbyde børn af mindre bemidlede familier, mulighed for at gå til gymnastik. Husk at støtte vores lokale sponsorer.

Til allersidst vil jeg gerne takke den øvrige bestyrelse for indsatsen det sidste år.

Vi er i fuld gang med at strukturere arbejdet i bestyrelsen, og jeg er sikker på at resultatet bliver et godt fundament for det fremtidige arbejde.

Jeg ser frem til at møde jer alle i hallen også i den nye sæson.