

Jyderup Gymnastik

- Sjov motion for alle -

Nyhedsbrev – forår 2023



Vintersæsonen 2022-2023 blev afsluttet på bedste vis med vores lokalopvisning den 18. marts – forårssæsonen er skudt i gang med masser af spændende hold for både børn og voksne – Danish Outdoor Festival kommer til byen, og Jyderup Gymnastik byder naturligvis ind med aktivitet – Juniorholdet tager endnu engang på tur til Bornholm, og så er vi allerede i gang med planlægningen af den kommende 2023-2024 sæson.

Læs om det – og mere til - i dette forårs nyhedsbrev.

God læselyst – og god sommer

*Charelius
Vin* 


KonditorBager
Jyderup



 **SØREN FRIIS**
Tlf. 59 20 72 74 - 20 25 77 74

www.sfauto.dk

***** STØT VORES SPONSORER – DE STØTTER OS *****

Lokalopvisningen

Endelig kom dagen hvor vi skulle afholde vores lokale gymnastikopvisning – nemlig lørdag den 18. marts.

Her blev der dagen igennem vist flotte og sjove opvisninger af 18 af foreningens egne hold samt gæstehold fra Dianalund og Slagelse. Det hele foregik i en flot pyntet hal.

Dagen igennem strømmede tilskuere ind i hallen – vi havde besøg af 615 voksne og 148 børn, hertil kommer selvfølgelig alle gymnasterne - både dem som skulle lave opvisning og dem som kom for at bakke op.



I løbet af dagen blev der solgt kinesisk lotteri med flotte præmier sponsoreret af byens og omegnens handelsliv – en stor tak for 192 flotte gaver

Midt på dagen var der en pause i opvisningerne for her skulle vi have udnævnt 2 nye æresmedlemmer. Den første der blev udnævnt var Olav Hennescke. Han har gået til gymnastik hele livet igennem og deltager også i Landstævner. Olav har gået til gymnastik i mange år i Jyderup og er alderspræsident på De friske Motionister – han er lige blevet 90 år.

Den næste der blev udnævnt var Jytte Rasmussen. Jytte har været en stor del af Jyderup Gymnastik i rigtig mange år både som instruktør og i bestyrelsen. Hun har taget sig af de unge, sørget for at alle kommer på kursus og er altid frisk på at give en hånd med.

Stort tillykke til Olav og Jytte.

Dagen sluttede som sædvanlig med fælles faneudmarch og overrækkelse af gaver fra gymnasterne til instruktørerne.

Tak til alle som var med til at gøre dagen festlig, gymnaster såvel som tilskuere.

Se flere billeder fra opvisningen på vores hjemmeside, www.jyderupgymnastik.dk, under 'Galleri'.



Forårssæson 2023

Vi er allerede i gang med forårssæsonen hvor vi kan tilbyde gymnastik for både børn og voksne.

Vi har et par nye hold på programmet i år.

Hit Fit Dance, som træner torsdag kl. 18.15-19.15 i den lille hal, består af færdigkoreograferet danse og er en blanding af forskellige dansearter og dansetrin. Der danses til al slags musik, tilbage fra 50'erne og frem til de nyeste hits.

Hit Fit Dance danses uden partner. Er udviklet af Marianne Eihilt, kendt fra "Vild med Dans"



Det andet nye hold er **Standard Dans** - også som i Vild med Dans. Her vil der blive undervist i bl.a. vals, jive, quickstep og cha cha cha. Dans er motion på en sjov måde. Alle kan være med også selvom du kommer alene. Standard dans foregår hver onsdag i maj måned fra kl. 19.15-20.15 i den lille hal

Se mere om disse og alle de andre hold på vores hjemmeside www.jyderupgymnastik.dk hvor du også kan melde dig til.

HAVNSØ
& FACADE
2621 5820
BLIK



Danish Outdoor Festival

Danish Outdoor Festival kommer til Jyderup den **28. – 30. april 2023** – Danmarks fedeste friluftsfestival. Her vil der foregå en masse aktiviteter, workshop og foredrag omkring Skarridsø og i naturen omkring.

Byen holder længe åbent og der vil også her være mange aktiviteter.

Jyderup Gymnastik vil også deltage med morgengymnastik.

Vil du give en hånd med så hører vi gerne fra dig – skriv til formand@jyderupgymnastik.dk

Se mere om festivalen på www.danishoutdoorfestival.com.



MALMOS
ANLÆGSGARTNERE



nyt syn.

***** STØT VORES SPONSORER – DE STØTTER OS *****

OK-sponsorat – støt os uden at det koster dig en krone

Vidste du at du kan støtte Jyderup Gymnastik uden at det koster dig en krone...?

Det kan du ved at tanke hos OK – her kan du tilknytte både OK Kort og OK-App – dette gælder for både almindeligt brændstof og også hvis du kører på EL.

Har du brug for hjælp til at få det til at virke, så kontakt os gerne.



Jyderup Gods A/S

Holbækvej 150 · 4450 Jyderup · TEL: 59 27 83 00



Events i foråret

Vi vil i foråret tilbyde forskellige events så du, uden beregning, kan komme og prøve lidt anderledes hold.

Lige nu tilbyder vi et Dans-dig-glad-og-fri event, og et Holistisk-dansefitness event søndag den 23. april, kl. 14-15 og kl. 15-16. Find eventsene på vores hjemmeside under 'Tilmelding til event'.

Hold øje med vores hjemmeside og Facebook side, hvor andre events vil blive annonceret. Vi udsender også mail til alle som har deltaget på et hold i Jyderup Gymnastik.



SKORSTENSFEJEREN I JYDERUP

- Rensning af Ventilation
- Rensning af EM aftræk fra Restaurationsbranchen
- Rensning af Tagrender
- Service af Varmepumper
- Renovering af Skorstene (Isodor skorstensforringer/stålforringer)

V/ Skorstensfejer Jimmie Larsen
Holbækvej 132A
4450 Jyderup

www.jyderupfejeren.dk
jimmie@skorstensfejeren.dk

Ring i dag på:
+45 29 46 66 44

***** STØT VORES SPONSORER – DE STØTTER OS *****

Juniorholdet til Bornholm

Den 2. Juni drager vores juniorhold endnu engang til Bornholm.

Der er 45 gymnaster der skal med på turen.

De skal bo på Svanekevandrehjem og køre rundt på øen og lave opvisninger i forskellige byer.

Holdet har indtil nu været ude og lave opvisninger flere steder og er mega klar til at give den gas på øen i søen.

Holdet har igen været super gode til at sælge strømper. Og både gymnaster og forældre har gjort en kæmpe indsats ved årets lokalopvisning med at bage en masse kager og sælge dem i kageboden, så vi på den måde også tjener til turen.

Vi satser på højt humør og godt vejr, så alle mand er klar på at springe i bølgen blå.



Opdater dine oplysninger

HUSK at opdatere dine oplysninger i vores system – det er vigtigt i forhold til udsendelse af mails og sms'er. Har du problemer med at logge ind kan du altid få et nyt password, ellers kontakt vores webmaster på mail

info@jyderupgymnastik.dk, eller vores kasserer på mail kasserer@jyderupgymnastik.dk, så hjælper vi gerne 😊



***** STØT VORES SPONSORER – DE STØTTER OS *****



Vil du også være en del af Jyderup Gymnastik?

Den kommende vintersæson 2023-2024 er i fuld gang med at blive planlagt.

Har du en idé til et nyt type hold, og har du måske også lyst til selv at være instruktør, så tøv ikke med at kontakte os – her er altid plads til en til – og vi har altid brug for nye ideer og kræfter.



Linderoth's Varmeteknik
Tlf. 40 20 69 47
www.klvarmeteknik.dk



REMA 1000
Jyderup



JJ hydraulik

***** STØT VORES SPONSORER – DE STØTTER OS *****

En stor tak til alle de firmaer som venligst og velvilligt har sponseret gaver til lotteriet til vores lokalopvisning den 18. marts 2023

365 Rengøring
Adamsgården
Aggersvold Savværk ApS
Anne plastikparadis
Au2crash
AviBluUnika
Bjergsted Slagteren
Bo Andersen, Murer
Boligtømmerne
Bromølle Kro
Butik Åse Mørkøv
Byens Murer og Blikkenslager
Centerpubben
Charelius vin
Circle K
Crafted by Jensen
Damgaard Boksning
Danske Bank
Danstein
Det Gode Børneliv
EDC
Edelslundhus
Elefant Apoteket
El-Huset
Expert/Punkt1
Faurkilde
Flemmings Containertransport
Flemmings Maskinudlejning
Forever living Aloe Vera v/Anne Schou
Frederiksberg Chokolade
Frisør Falster
Frisør Fru Olsen
Frisør Nøhr - Holbæk
Greta's Guld og Sølv og Ure
Gørlev Murer og Kloak
Haderup Glas
Havnsø Blindekilde Blik og VVS
Hr. og Fru Sørensen
Højsted Auto-MC
IBF Mørkøv
Illemaan Tømrer- og Snedkerfirma
Intersport
Jannie Almegaard - fodklinik
JJ Hydraulik
JJ Megatronic
JJ Tømrer og snedker
Jyderup Bageren
Jyderup Campingcenter
Jyderup Skorstensfejer
Jyderup Gods
Jyderup Guld og sølv
Jyderup Køreskole Cementvejen
Jyderup Gymnastik
Jyderup Præstegård
Jyderup Rideudstyr
Jyderup Tømrer og murerforretning

Jyttes mad, Holbækvej 26
Karin Mørtz
KB Entreprise A/S
Kop og Kande
KP Auto & MC teknik Aps
KR Fliserens
Kranio Sakral Terapi, Dorte Yawl
L'Blomster og Livsstil
Lift your life v/Mette B. Thomsen Roskilde
Linderoths varmeteknik
LPH service
Lyderiks (smørrebrød)
Malmos Anlægsgartnere
Marianne & Juul
Matas
Med-navn-paa.dk
MGC Entreprenør og mekanik
Moderne VVS afd. Jyderup
Mogenstrup Grusgrav
Møbler Mørkøv
Mørkøv Dyreklinik
Mørkøv Kro
Netto
Nordvestnyt/By og Land
Nybolig
Nyt Syn
OK Køkkenrenovering
Passiflora
Pejsehuset Slagelse
Pers VVS
Pizza Bazar
PR Auto
Pro Outdoor Holbæk
Profil Optik
Rema 1000
Royal salon for men
Salon Alex
Salon Chic
Salon Hair
Søren Friis Auto
Sines cement
Snertinge Dyrehospital
Sparekassen Sjælland
Stat.aut.fodterapeut Susanne Johansen
Strids Mølle
Super Brugsen
Tippy
Torben Brandt (juletræ)
Torino Pizza
Tømrermester Bo Stavnskær
Tømrermester Hans Henrik Nielsen
Uponour
Valentin Gardiner
Vestsjællands Auto
Vulkanisør E. Larsen og Sønner
Waseen Water
XL-byg Jyderup

www.jyderupgymnastik.dk