

Jyderup Gymnastik

Velkommen til opvisning i
Jyderup Hallen
Lørdag den 29. marts 2025



Vi håber, at alle får en dejlig og
underholdende eftermiddag

www.jyderupgymnastik.dk

En stor tak til alle vores sponsorer.
Støt dem, for de støtter os!



nyt syn.



SØREN FRIIS

Tlf. 59 20 72 74 - 20 25 77 74



www.sfauto.dk

BEIERHOLM

VI SKABER BALANCE

STATSAUTORISERET
REVISIONSPARTNERSELSKAB

ASTRUP



KB Entreprise A/S
V/Aut. Kloakmester Karsten Beyer
Tlf: 59 27 83 22 Mobil: 23 61 21 22



B2B AUCTIONS A/S



Haderup Glas

27 62 07 89

 **FAURKILDE.DK**



Jyderupfejeren, Renser også Ventilation og Tagrender.



Jyderup Camping Center

*Marianne
&
Juul*

INTERSPORT
HOLBÆK

www.jyderupgymnastik.dk

En stor tak til alle som venligst og velvilligt har sponseret gaver til lotteriet

365 rengøring
Adamsgården
Aggersvold Gods
Aggersvold Savværk ApS
ALU-TEC ApS
Astrup Gårdbutik
Au2crash
AviBluUnika
Bill Bird
Billig Blomst
Bjergsted Slagteren
Bo Andersen, Murer
Bolig Tømrerne
Bromølle Kro
Butik Åse Mørkøv
Byens Murer og Blikkenslager
Cafe Forsinket
Charelius vin
Crafted by Jensen
Damgaard Boksning
Dansk retursystem
Danstein
Den gamle brygger
Dragsholm Sparekasse
EBO Salon
EDC
Edelslundhus
EL-99, El-salg
Elefant Apoteket - Jyderup
El-Huset
Expert/Punkt 1
Falkenberg Brogård ApS
Faurkilde
Flemmings Containertransport
Flemmings Maskinudlejning
Foamking Aps
Fodterapeut Susanne Johansen
(Holbækvej 10B)
Forever living Aloe Vera konsulent
Anne Schou
Frederiksberg Chokolade

Frisør Falster
Frisør Fru Olsen
Frisør Nøhr
Frode Laursen
Gislinge A/S
Greta's Guld og Sølv og Ure
Gørlev Murer og kloak
Haderup Glas
Havnsø Blindekilde Blik og VVS
Hr. og Fru Sørensen
Højsted auto
IBF Mørkøv
Illemann Tømrer- og
Snedkerfirma
Intersport
Jannie Almegaard - fodklinik
JJ Hydraulik
JJ Megatronic
Jyderup Bageren
Jyderup Campingcenter
Jyderup Fejeren
Jyderup Fysioterapi
Jyderup Guld og sølv
Jyderup Præstegård
Jyderup Rideudstyr
Jyderup Tropefugle
Jyderup Køreskole Cementvejen
Jyttes mad, Holbækvej 26
KB Entreprise A/S
Kop og Kande
KR fliserens
Kranio Sakral Terapi, Dorte Yawl
L'Blomster og Livsstil
Lejnemt
Linderoths varmeteknik
LOOP Fitness
LPH service
Marianne & Juul
MBS Tømrer og Snedker ApS
MGC Entreprenør og mekanik
Møblér Mørkøv

Mørkøv Dyreklinik
Mørkøv Kino
Mørkøv Kro
Netto
Nordea
Nybolig
Nyt Syn
P. Malmos
Passiflora
Pejsehuset Slagelse
Pizza Bazar
PR Auto
Pro outdoor Holbæk
Profil Optik
Rema 1000
Royal salon for men - Holbækvej 42
RV Murer entreprise Aps
Salon Alex
Salon Chic
Salon Hair
SH Friis Auto
Sines cement
Smørblomsten, Mørkøv
Snertinge Dyrehospital
Spar
Sparekassen Sjælland
Strids Mølle
SuperBrugsen
To ØI City
Torino pizza
Tornved yoga v/Karin Jørgensen
Tømrermester Bo Stavnskær
Uponor A/S
Valentin Gardiner
Vestsjællands Auto (VSA)
Viva Mørkøv - pizza
Vulkanisør E.Larsen og Sønner
Waseen Water
XL-byg Jyderup
Åmosens Lille Jagtgård

Opvisningsprogram 2025

BEMÆRK: Tiderne er vejledende og kan afvige lidt

Kl.	Hold	Instruktør/-er
13.30	Fælles Faneindmarch	
13.40	DrengEFRæs (3 år-0. kl.)	Juliane, Julie, Mejse, Ronja, Christina
13.50	Kontaktpunktet	Mai
14.00	Mini-Junior-Mix (4.- 6. kl.)	Sofie, Rikke, Mike, Sune, Stig
14.15	Standard dans	Mette og Michael
14.25	Solstrålerne (3 - 4 år)	Astrid, Cecilie, Julie, Maja, Karina, Heidi
14.40	MixSpring 1.-3. kl.	Valdemar, Matilde, Laura, Caroline, Juliane, Mathea, Stine, Helle
15.00	Jumping Fitness	Nanna og Stine
15.10	INSTRUKTØRINDSLAG	
15.25	Familie- og Tumletons	Nathalie og Trine
15.40	Danseholdet (fra 4. kl.)	Josefine og Pernille
15.50	Zumba	Anette
16.00	Dans-/RytmeMix (1.- 3. kl.)	Clara, Caroline, Mai
16.10	Far-mor-barn	Anne
16.25	Samarbejdshold X-Jump	Kristine, Nathali, Louise, Jan, Patrick, Mike, Sune
16.45	De Seje Sild (5 år - 0. kl.)	Ingrid, Llova, Lucca, Matilde, Nellie, Sabrina, Tilde
17.00	Sofaholdet	Stig
17.10	Jumping Fitness Kids	Simone
17.25	Juniorholdet	Caroline, Josefine, Hjalte, Mike, Sune
17.45	Fælles Faneudmarch	

**En stor tak til alle vores sponsorer.
Støt dem - de støtter os!**



Elefant Apoteket

Jyderup, Svinninge, Svebølle
Holbæk, Nykøbing, Vig



LPH-Service
Alt i blikkenslager arbejde
Tlf: 40 33 54 08

- Blik
- VVS
- Pillefyr

v/ Leif Pallisgaard Hansen
Elmegården 9
4450 Jyderup

CVR: 30676416
mail@lphservice.dk
www.lphservice.dk

JJ hydraulik



P. MALMOS A/S
Anlægsgartnermestre
Hovedgaden 92 · Ubby · 4490 Jerslev · Tlf. 59 59 53 42
www.pmalmos.dk


KonditorBager
Jyderup



EL-HUSET  **JYDERUP**
Holbækvej 99 · 4450 Jyderup **59 27 60 41**

www.jyderupgymnastik.dk

Forårsgymnastik 2025

Se sæsonstart for de enkelte hold i skemaet

Børne-/Juniorhold				
Mandag	Tidspunkt	Starter	Sted	Instruktør/-er
Familie- og Tumletons (1 – 6 år)	16.15–17.00	31. marts	Springhal	Trine og Sabrina
”Jumping for alle” (fra 7 år)	16.30–17.30	Træning: 28/4, 12/5, 26/5, 23/6	1. sal	Simone
<i>Danseholdet 4. kl. + **</i>	<i>18.00-19.00</i>	<i>31. marts</i>	<i>Springhal</i>	<i>Josefine og Pernille</i>
Tirsdag				
Mini-Junior Mix (4. - 6. kl.)	16.30-17.45	1. april	Springhal	Sofie, Rikke, Mike, Sune
Juniorholdet (7. kl. -) ***	17.45-19.15	1. april	Springhal	Caroline, Josefine, Hjalte, Sune, Mike
Torsdag				
Mix Spring 0. – 3. kl.	17.00-18.00	3. april	Springhal	Caroline, Christina, Mathea, Helle

Voksenhold				
Mandag	Tidspunkt	Starter	Sted	Instruktør/-er
Styrke-kondition-kropsbevidsthed	9.00–10.30	7. april	1. sal *	Lisbeth
Zumba	17.00-18.00	28. april	Springhal *	Anette
Jumping Fitness	18.00-19.00	31. marts	1. sal *	Nanna og Stine
Pilates	19.00-20.00	7. april	1. sal	Katja
Onsdag				
Jumping Fitness	16.45-17.45	2. april	1. sal *	Nanna og Stine
Aerobicmix og bodytoning	18.00-19.00	2. april	1. sal	Line
Yoga	19.15-20.15	2. april	1. sal	Line
Standard Dans	19.00-20.00	2. april	Jyderup Skole	Mette og Michael
Torsdag				
Træning i det fri - Cirkeltræning	18.30-19.45	3. april	Ude/ Springhal *	Pernille og Peter
* Holdet træner udendørs senere på foråret, når vejret tillader det				
** Danseholdet er et fortsætterhold fra vintersæsonen – optager ikke nye gymnaster i foråret				
*** Juniorholdet er et fortsætterhold fra vintersæsonen – nye gymnaster er velkomne (dog er det ikke muligt at bestille opvisningsdragt 😊)				

EVENTS

Der arbejdes på flere forskellige typer events over sommeren. Disse vil blive annonceret på facebook, instagram og på hjemmesiden.

www.jyderupgymnastik.dk

Følg os på Facebook og Instagram

Jyderup Gymnastik har både en Facebook gruppe og en Instagram profil, hvor du kan følge foreningen. Søg efter "Jyderup Gymnastik".



**En stor tak til alle vores sponsorer.
Støt dem, for de støtter os!**



www.jyderupgymnastik.dk

Fællessang

Der er et yndigt land -
det står med brede bøge
./. nær salten Øster strand ./.
Det bugter sig i bakke dal -
det hedder gamle Danmark
./. og det er Freja's sal ./.
Vort gamle Danmark skal bestå -
Så længe bøgen spejler
./. sin top i bølgen blå ./.