

# Jyderup Gymnastik

- Sjov motion for alle -

**Opvisning i Jyderup Hallen  
Lørdag den 29. marts 2025**



**BEMÆRK:** Tiderne er vejledende og kan afvige lidt

Kl.	Hold	Instruktører
13.30	Fælles Faneindmarch	
13.40	Drengefræs (3 år-0. kl.)	Juliane, Julie, Mejse, Ronja, Christina
13.50	Kontaktpunktet	Mai
14.00	Mini-Junior-Mix (4.- 6. kl.)	Sofie, Rikke, Mike, Sune, Stig
14.15	Standard dans	Mette og Michael
14.25	Solstrålerne (3 - 4 år)	Astrid, Cecilie, Julie, Lucca, Maja, Karina, Heidi
14.40	MixSpring 1.-3. kl.	Valdemar, Matilde, Laura, Caroline, Juliane, Mathea, Stine, Helle
15.00	Jumping Fitness	Nanna og Stine
15.10	<b>INSTRUKTØRINDSLAG</b>	
15.25	Familie- og Tumletons	Nathalie og Trine
15.40	Danseholdet (fra 4. kl.)	Josefine og Pernille
15.50	Zumba	Anette
16.00	Dans-/RytmeMix (1.- 3. kl.)	Clara, Caroline, Mai
16.10	Far-mor-barn	Anne
16.25	<b>Samarbejdshold</b> X-Jump	Kristine, Nathali, Louise, Jan, Patrick, Mike, Sune
16.45	De Seje Sild (5 år - 0. kl.)	Ingrid, Llova, Matilde, Nellie, Sabrina, Tilde
17.00	Sofaholdet	Stig
17.10	Jumping Fitness Kids	Simone
17.25	Juniorholdet	Caroline, Josefine, Hjalte, Mike, Sune
17.45	Fælles Faneudmarch	

Dørene åbnes kl. 12.30

Entré: Voksne = 40 kr. Børn 5-16 år = 20 kr.



[www.jyderupgymnastik.dk](http://www.jyderupgymnastik.dk)