

Jyderup Gymnastik

- Sjøv motion for alle -

Opvisning i Jyderup Hallen
Lørdag den 14. marts 2026



BEMÆRK: Tiderne er vejledende og kan afvige lidt

Kl.	Hold	Instruktører
13.30	Fælles faneindmarch / indslag	
13.45	Solstrålerne (3 - 4 år)	Sofia, Sofia, Klara, Astrid, Karina, Heidi
14.00	Jumping Fitness Kids	Simone
14.10	Familie- og Tumletons	Sabrina, Nathalie, Trine
14.25	Mini-Junior-Mix (4.- 6. kl.)	Sofie, Rikke, Kathrine, Laura, Sune, Stig
14.40	Samarbejdshold (Jyderup / Jernløse) Verdens Bedste Voksenhold	Louise, Sune, Kristine, Michella, Jan
15.00	Danseholdet (fra 4. kl.)	Nicoline, Josefine, Pernille
15.10	Springpigerne 1.-3. kl.	Juliane, Cecilie, Caroline, Juliane, Mathea, Stine, Helle
15.25	Moderne pardans	Mette, Michael
15.35	Juniorholdet	Sofie, Rikke, Laura, Kathrine, Sune
15.55	Konkurrence	
16.05	Hit-Fit Dance	Line
16.15	Far-mor-barn	Oliver, Anne
16.30	Drengerøvene	Laura, Nellie, Laura, Mathias, Cecilie, Tilde
16.40	Drengfræs (3 år-0. kl.)	Ingrid, Ronja, Pia, Christina
16.50	Samarbejdshold (Jyderup / Jernløse / Rørby-Værsløv) X-Jump	Kristine, Sune, Mike, Patrick, Jan, Louise
17.15	De Seje Sild (5 år - 0. kl.)	Ingrid, Llova, Lucca, Caroline, Sabrina, Josefine, Tilde
17.30	Dans-/RytmeMix (1.- 3. kl.)	Clara, Caroline, Mai
17.40	Sofaholdet	Stig
17.50	Gæstehold ATG (Tuse mix 16+)	Lærke, Cecilie, Thomas, Anders, Mads, Jonas
18.15	Fælles faneudmarch	

Dørene åbnes kl. 12.30

Entré: Voksne = 40 kr. Børn 5-16 år = 20 kr.

www.jyderupgymnastik.dk