

Jyderup Gymnastik

- Sjov motion for alle -

Nyhedsbrev – sommer 2020

Nu er det sommer - Jyderup Gymnastik holder sommerferie fra træningerne efter en ærgerlig afslutning på sidste sæson.



Vintersæsonen 2019/2020 fik en anden afslutning end vi havde forventet og planlagt – Covid 19 kom forbi og lagde både os og hele samfundet ned 14 dage før kulmination på sæsonen – årets gymnastikopvisning.

Vi havde håbet, at vi kunne rykke den til senere på foråret, men det lod sig som bekendt desværre ikke gøre pga. forsamlingsforbuddet. Derfor valgte vi at aflyse årets opvisning – men vi vender selvfølgelig tilbage til næste år med et brag af en opvisning.

Efterhånden som samfundet blevet mere åbent og det blev muligt at forsamles igen, har vi igennem maj og juni afholdt udendørs træninger med forskellige hold, hvor man har kunne tilmelde sig fra gang til gang. Dette har været en meget positiv oplevelse og noget vi måske vil vende tilbage med senere.

Planlægningen til den kommende sæson er i fuld gang – læs mere om det nedenfor.



I mellemtiden vil vi gerne opfordre til at passe på jer selv og hinanden – men samtidig nyde sommeren



Ny sæson

Vi er i fuld gang med at planlægge den kommende vintersæson 2020/2021, hvor vi starter op i uge 37, fra mandag den 7. september.

Selvfølgelig holder vi øje med og efterlever sundheds styrelsens og DGI's retningslinjer i henhold til Covid-19.

Der bliver åbnet op for tilmelding den 10. august, så hold øje med din mail – vi sender mail til alle som har været tilmeldt hold i Jyderup Gymnastik ca. 1 uge før tilmeldingen åbner. Vores brochure vil blive husstandsomdelt den 13. august 2020.

Af nye hold kan vi nævne Ballroom Fitness om torsdagen fra kl. 18-19, et nyt seniorhold mandag fra kl. 9-10 "Styrke, kondition og kropsbevidsthed", og kan nu igen tilbyde et ungdomshold (+18 år) torsdag fra kl. 19.30. Samtidig udvider vi vores Jumping Fitness koncept, og tilbyder nu også Jumping Fusion, men fortsætter selvfølgelig med Jumping Fitness for begynder og øvede.



Vi mangler enkelte instruktører

Har du lyst til at være instruktør i Jyderup Gymnastik, så står vi pt. og mangler 3 instruktører til den kommende sæson.

Du behøver ikke have erfaring som instruktør, vi hjælper dig i gang med kurser og information. Det eneste det kræver er, at du har lyst til at stå foran en flok børn og unge og instruere dem.

Som instruktør vil du indgå i et team af flere instruktører og unge hjælpere, så du ikke står for alting selv.

Læs mere om hvad du får ud af at være instruktør i Jyderup Gymnastik på vores opslag på vores hjemmeside www.jyderupgymnastik.dk eller på vores Facebook gruppe "Jyderup Gymnastik".

Vi mangler instruktør til

Springdrene (10-12 år) – en springmodtager

Spilopperne (Drenge 3-4 år) – en voksen hjælper / medinstruktør

Familieholdet (0-5 år med forældre) – en instruktør

Lyder det som noget for dig eller har spørgsmål om det at være instruktør, så kontakt formanden Charlotte Madsen på tlf. 20 44 74 79, eller på mail formand@jyderupgymnastik.dk

Linderoth's Varmeteknik
Tlf. 40 20 69 47
www.klvarmeteknik.dk



LPH-Service
Alt i blikkenslager arbejde
Tlf. 40 33 54 08

v/ Leif Pallisgaard Hansen
Elmegården 9
4450 Jyderup

CVR: 30676416
mail@lphservice.dk
www.lphservice.dk

HAVNSØ & FACADE BLIK
2621 5820

Greta's Guld · Sølv · Ure

SFI AUTO
SØREN FRIIS
mail@soeren-friis.dk • www.soeren-friis.dk
Tlf. 59 20 72 74 - 20 25 77 74
Industrivej 12 · 4450 Jyderup

Vigtige datoer

Torsdag den 13. august 2020	Sæson brochure uddeles i Jyderup og nærmeste omegn
Mandag den 7. september	Sæsonen 2020/2021 starter
12. til 18. oktober	Efterårsferie
Weekenden 7-8. november	Vejstruktur (nærmere info kommer)
Onsdag 16. december	Juleafslutning
15. til 21. januar 2021	Vinterferie
5. til 7. marts	DGI's Forårsopvisning i Kalundborg
Lørdag den 20. marts 2021	Jyderup Gymnastik opvisning i Jyderup Hallen

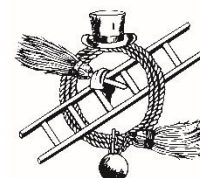


Danske Bank

JYDERUP TØMRER- OG MURERFORRETNING ApS



**tømrer Jj
snedker**



Ny sponsoraftale – OK

Støt Jyderup Gymnastik, hver gang du tanker

Vi har indgået en sponsoraftale med OK, så du kan støtte Jyderup Gymnastik, hver gang du tanker. Og vigtigst af alt, det koster dig ikke ekstra at støtte klubben – OK betaler hele beløbet.

Du støtter vores klub med 5 øre/liter – uanset om du bestiller et OK Benzinkort eller betaler med dit Dankort i OK's Tank & betal-app. Når du har tanket 500 liter, får klubben en ekstra bonus på 200 kr.

Bestil et OK Benzinkort på www.ok.dk/lokalsporten. Hvis du vælger at tanke med OK-appen, så finder du den i App Store eller Google Play.

Har du allerede et OK Benzinkort? Så ring til OK på 70 10 20 33 og fortæl dem, at du gerne vil støtte Jyderup Gymnastik nu. Og så sørger de for at ændre det.

Støt ekstra med el fra OK

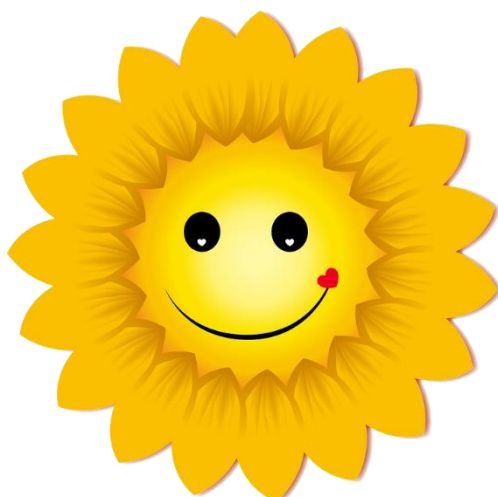
Har du et OK Benzinkort kan du fordoble støtten til din klub. Med el fra OK kan du støtte med 5 øre ekstra pr. liter, hver gang du tanker. Det er nemt og hurtigt at skifte elselskab. Bare ring til OK på 70 10 22 33, så sørger de for det hele.

Vil du vide mere?

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Lone Hansen på 24450081 eller kasserer@jyderupgymnastik.dk.



OK



God sommer til alle – nyd solen og pas på hinanden