

Jyderup Gymnastik

- Sjov motion for alle -

Nyhedsbrev – Efterår 2021



Sæsonen 2021/2022 er nu godt i gang, og vi vil gerne takke alle vores trofaste medlemmer, og ikke mindst nye medlemmer, for at bakke op om vores forening og tilmelde sig på vores hold. Vi har været meget i tvivl om corona-situationen ville betyde stor nedgang i tilmeldingerne – men vi er meget taknemmelige for at nedgangen kun har været begrænset.

Nyt i år er holdet "Plus Quinder", for kvinder som er lidt ekstra polstrede og som har lyst til at have det sjovt med ligesindede. Der er rigtig god tilslutning til holdet, men stadig plads til flere. Læs mere om holdet på vores hjemmeside www.jyderupgymnastik.dk



SØREN FRIIS
Tlf. 59 20 72 74 - 20 25 77 74

www.sfauto.dk

BEIERHOLM
VI SKABER BALANCE
STATSAUTORISERET
REVISIONSPARTNERSKAB

Charelius Vin
Se vort udvalg på www.charelius.dk
Eller kontakt os på telefon: 40 60 40 70



KB Entreprise A/S
V/Aut. Kloakmester Karsten Beyer
Tlf: 59 27 83 22 Mobil: 23 61 21 22

***** STØT VORES SPONSORER – DE STØTTER OS *****

Winesellers



LPH-Service
Alt i blikkenslager arbejde
Tlf: 40 33 54 08

v/ Leif Pallisgaard Hansen
Elmegården 9
4450 Jyderup

CVR: 30676416
mail@lphservice.dk
www.lphservice.dk

Sjov motion for 60+ gymnaster

Er du fyldt 60 år, og har lyst til motion, sjove spil og socialt samvær, så har du søndag den 24. oktober 2021 mulighed for at prøve forskellige aktiviteter så som floorball, soft håndbold, bordtennis, badminton og smart træning.

Det hele starter med fælles opvarmning og slutter med kaffe, kage og sang.

Det foregår i Jyderup Hallen fra kl. 10.00 – 12.00.

Det er gratis at deltage så tag gerne naboen og vennerne med, men tilmeld jer på www.jyderupgymnastik.dk eller send en sms til Lisbeth Ingholt på 42 16 05 08.



Kommunalvalg den 16. november

Der er kommunevalg den 16. november, og her i Jyderup er valgstedet Jyderup Hallen. Det betyder desværre at vi må aflyse træningen for nogle hold denne dag. De hold som påvirkes, vil blive informeret.

HAVNSØ BLIK
& FACADE
2621 5820



***** STØT VORES SPONSORER – DE STØTTER OS *****

Julearrangement for børn

Søndag den 19. december fra kl. 14.00 – 16.30 afholder vi et fælles julearrangement for børneholdene op til 12 år samt deres familier.

Her vil der være juletræ, nisser, godteposer og meget mere.

Nærmere invitation følger.



Tak til vores EDC

Vi vil gerne sende en særlig tak til EDC for det flotte sponsorat, hvilket har betydet at vi har kunnet iklæde alle vores instruktører en flot træningsdragt.



Ny dato for vores opvisning

Sæt et stort X i kalenderen lørdag den 2. april 2022, hvor vi afholder vores lokalopvisning i Jyderup Hallen.

Opvisningen er flyttet for ikke at falde sammen med andre foreningers lokalopvisninger.



Vejstruptur

I weekenden den 20-21 november, tager de 2 hold; Mini-juniormix og juniorholdet på den traditionelle tur til Vejstrup Idrætsefterskole, hvor der skal trænes i deres lækre gymnastik faciliteter, og hygges en hel masse.

Tilmeldingsfristen er den 10. november.



Jyderupfejeren, Renser også Ventilation og Tagrender.



Juniorholdet sælger Bambusa strømper

Juniorholdet sælger igen i år Bambusa strømper, så tage godt imod dem når I møder dem.

Bambusa strømper er super lækre luftige og bløde bambus strømper, som er produceret af en bæredygtig råvare, der ikke behøver gødning, sprøjtemidler eller kunstig vanding.

Strømperne sælges fra 15. oktober til 15. november og koster kr. 150,00 for 5-7 par. Overskuddet fra salget går til juniorholdets tur til Bornholm til sommer.

Ekstra støttekroner det næste år

Vi tror på, at foreningsliv og fællesskaber giver energi til Danmarks lokalsamfund. Og vi ved, at mange foreninger og klubber har været udfordrede af nedlukninger. Men vi går heldigvis mod lysere tider – og sammen med vores forhandlere giver vi 30 % ekstra i sponsorstøtte det kommende år, så din forening lidt hurtigere kan komme tilbage for fuld styrke.

Du kan støtte din lokale forening eller klub ved at få et gratis OK Benzinkort eller tanke med OK's app. For jo mere du tanket, jo mere støtter du.

Se mere på ok.dk/30ekstra



Jumping Fitness® Family event

Den første søndag i hver måned, næste gang den 7. november, afholder vi **Jumping Fitness® - Family Event**, hvor familien kan deltage i halvanden times Jumping Fitness.

- Jumping Fitness Family er for alle fra 7 år
- Du kan komme alene, med din veninde/ven, far/mor eller et andet familiemedlem
- Alle kan være med – der er musik for børn/unge og voksne
- Du kan være med lige meget, hvor god din kondition er – Jumping er for alle – du sætter selv tempoet
- Det koster kun 40 kr. pr. næse
- Det varer 1,5 time

Tilmeld dig under 'Event' på www.jyderupgymnastik.dk