

Jyderup Gymnastik

- Sjov motion for alle -

Nyhedsbrev – Sommer 2021



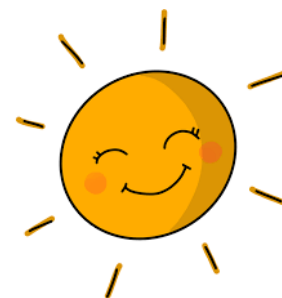
Sæsonen 2020/2021 har været temmelig meget anderledes end normalt pga. corona-restriktionerne. Til trods herfor har langt de fleste hold fået trænet så meget, som vi har haft mulighed for.

Vi valgte at forlænge sæsonen til og med maj måned, og det betød at flere hold fik mulighed for at træne.

Nu er det heldigvis muligt at træne indendørs, og det udnytter vi ved at tilbyde en række sommer-træninger, som er gratis for alle. Læs mere om det i dette Sommer-nyhedsbrev.

Vi vil gerne takke jer for jeres tålmodighed og opbakning i den forløbne sæson, også selvom vi til tider har måtte ændre på træningen med kort varsel

Rigtig god sommer til alle – pas nu godt på jer selv og hinanden, så vi alle kan mødes igen i den kommende sæson



SFAUTO SØREN FRIIS
Tlf. 59 20 72 74 - 20 25 77 74

www.sfauto.dk

BEIERHOLM
VI SKABER BALANCE
STATSAUTORISERET
REVISIONSPARTNERSKAB

JJ hydraulik

 **KB Entreprise A/S**
V/Aut. Kloakmester Karsten Beyer
Tlf: 59 27 83 22 Mobil: 23 61 21 22 

Charelius Vin
Se vort udvalg på www.charelius.dk
Eller kontakt os på telefon: 40 60 40 70

VINICO


KonditorBager
Jyderup

LPH-Service
Alt i blikkenslager arbejde
Tlf: 40 33 54 08
v/ Leif Pallisgaard Hansen
Elmegården 9
4450 Jyderup
CVR: 30676416
mail@lphservice.dk
www.lphservice.dk

Sommertræninger

I løbet af Juni, Juli og August vil vi tilbyde forskellige sommertræninger. Det vil ske i form af events, hvor man skal tilmelde sig til hver træning man ønsker at deltage i.

Det koster ikke noget at deltage – det er GRATIS at være med. Også for de som ikke tidligere har deltaget på hold i Jyderup Gymnastik.

Jyderup Gymnastik - Sommertræninger 2021

Dato	Tidspunkt	Eventnavn	Dato	Tidspunkt	Eventnavn
7. Juni	16.30 - 17.30	Jumping Fitness Kids	24. Juni	16.00 - 17.30	SMART træning
7. Juni	18:00 - 19:00	Skov Fitness	27. Juni	10.30 - 12.00	Jumping Fitness - Familiejumping fra 7 år
9. Juni	16:45 - 17:45	Jumping Fitness - Begynder	15. juli	19:00 - 20:45	Effekt / Pilates
9. Juni	18:00 - 19:00	Jumping Fitness - Øvede	21. Juli	16.00 - 17.30	SMART træning
10. Juni	18.00 - 19.00	Ballroom Fitness	9. August	18:00 - 19:00	Skov Fitness
14. Juni	18:00 - 19:00	Skov Fitness	11. August	18:00 - 19:00	Jumping Fitness - Øvede
14. juni	16.30 - 17.30	Jumping Fitness Kids	14. August	13.30 - 17.00	Jumping Fitness - for alle
16. Juni	16:45 - 17:45	Jumping Fitness - Begynder	22. August	9:00 - 10:45	Effekt / Pilates
16. Juni	18:00 - 19:00	Jumping Fitness - Øvede	16. August	18:00 - 19:00	Skov Fitness
17. Juni	16.30 - 17. 30	Jumping Fitness Fusion	18. August	18:00 - 19:00	Jumping Fitness - Øvede
21. Juni	18:00 - 19:00	Skov Fitness	23. August	18:00 - 19:00	Skov Fitness
21. juni	16.30 - 17. 30	Jumping Fitness Kids	25. August	18:00 - 19:00	Jumping Fitness - Øvede
23. Juni	16:45 - 17:45	Jumping Fitness - Begynder	28. August	10.30 - 12.00	Jumping Fitness - Familiejumping fra 7 år
23. Juni	18:00 - 19:00	Jumping Fitness - Øvede	30. August	18:00 - 19:00	Skov Fitness
24. Juni	16.30 - 17.30	Jumping Fitness Fusion	1. September	18:00 - 19:00	Jumping Fitness - Øvede

Klik ind på vores hjemmeside www.jyderupgymnastik.dk, hvor du kan læse mere om de enkelte events (tid, sted, indhold) og tilmelde dig.



Linderoth's Varmeteknik
Tlf. 40 20 69 47
www.klvarmeteknik.dk



HAVNSØ & FACADE BLIK
2621 5820

Greta's Guld·Sølv·Ure



Marianne
JYDERUPCENTRET
TLF. 59 27 79 09

JuulsHerretøj
Jyderup Centret

IF DataService
www.ifds.dk



Generalforsamlingen 2021

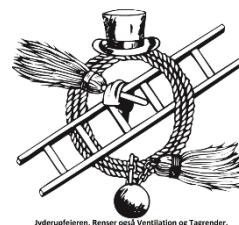
Ju-hu, nu er det blevet muligt at mødes igen – og vi kan afholde vores generalforsamling.

Den afholdes **Mandag den 28. juni 2021, kl. 19.00** i Jyderup Hallen.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Pga. forsamlingsforbuddet er det nødvendigt at tilmelde dig – klik ind på vores hjemmeside og tilmeld dig under menupunkt 'EVENT'.

Går du med en lille sommerfugl i maven om at give en hånd med i bestyrelsen, så kontakt os for at høre nærmere eller mød op på dagen.





Næste sæson – 2021/2022

Vi er allerede i gang med planlægning af den kommende sæson.

Har du en god idé til et hold, eller kunne du tænke dig af være en del af Jyderup Gymnastik, så kontakt formand Charlotte Madsen på mail formand@jyderupgymnastik.dk, eller telefon 20 44 74 79.

Vi starter op i uge 36, mandag den 6. september 2021.

Der bliver åbnet for tilmeldinger i starten af august, så hold øje med din mail, Facebook og vores hjemmeside, hvor vi informere når tilmeldingen åbner.

Vores brochure vil blive husstandsomdelt i Jyderup og nærmeste omegn i midten af august 2021.



Ekstra støttekroner det næste år

Vi tror på, at foreningsliv og fællesskaber giver energi til Danmarks lokalsamfund. Og vi ved, at mange foreninger og klubber har været udfordrede af nedlukninger. Men vi går heldigvis mod lysere tider – og sammen med vores forhandlere giver vi 30 % ekstra i sponsorstøtte det kommende år, så din forening lidt hurtigere kan komme tilbage for fuld styrke.

Du kan støtte din lokale forening eller klub ved at få et gratis OK Benzinkort eller tanke med OK's app. For jo mere du tanker, jo mere støtter du.

Se mere på ok.dk/30ekstra

OK

***** STØT VORES SPONSORER – DE STØTTER OS *****