

Jyderup Gymnastik

Velkommen til opvisning i
Jyderup Hallen
Lørdag den 16. marts 2024



Vi håber, at alle får en dejlig og
underholdende eftermiddag

www.jyderupgymnastik.dk

En stor tak til alle vores sponsorer.
Støt dem, for de støtter os!



nyt syn.



Tornved Yoga

SØREN FRIIS
Tlf. 59 20 72 74 - 20 25 77 74
www.sfauto.dk

BEIERHOLM
VI SKABER BALANCE
STATSAUTORISERET
REVISIONSPARTNERSELSKAB



Elefant Apoteket

Jyderup, Svinninge, Svebølle
Holbæk, Nykøbing, Vig

**tømrer
snedker JJ**

Waseen
STILL & SPARKLING WATER

KB Enterprise A/S
V/Aut. Kloakmester Karsten Beyer
Tlf: 59 27 83 22 Mobil: 23 61 21 22

B2B AUCTIONS A/S



Haderup Glas
27 62 07 89



Jyderupfejerens, Renser også Ventilation og Tagrender.

*Marianne
&
Juul*

ASTRUP

www.jyderupgymnastik.dk

En stor tak til alle de firmaer som venligst og velvilligt har sponseret gaver til lotteriet

365 rengøring
Adamsgården
Aggersvold Savværk ApS
Anne plastikparadis
Astrup Gårdbutik
Au2crash
AviBluUnika
Bill Bird
Bjergsted Slagteren
Bo Andersen, Murer
Body Fitness
Bolig Tømrerne
Bromølle Kro
Butik Åse Mørkøv
Byens Murer og Blikkenslager
Charelius vin
Crafted by Jensen
Damgaard Boksning
Danske Bank
Danstein
Den gamle brygger
EDC
Edelslundhus
Elefant Apoteket - Jyderup
Expert/Punkt 1
Flemmings Containertransport
Flemmings Maskinudlejning
Fodterapeut Susanne Johansen (Holbækvej 10B)
Forever living Aloe Vera konsulent Anne Schou
Frederiksberg Chokolade
Frisør Falster
Frisør Fru Olsen
Frode Laursen
Greta´s Guld og Sølv og Ure
Gørlev Murer og kloak
Haderup Glas
Havnsø Blindekilde Blik og VVS
Hr. og Fru Sørensen
Højsted auto
IBF Mørkøv
Illemann Tømrer- og Snedkerfirma
Intersport
Jannie Almegaard - fodklinik
Jespers Marineservice
JJ Hydraulik
JJ Megatronic
JJ tømmer og snedker
Jyderup Bageren
Jyderup Campingcenter
Jyderup Fejeren
Jyderup Fysioterapi
Jyderup Guld og sølv
Jyderup Gymnastik
Jyderup Maskinforretning/dækcenter
Jyderup Præstegård
Jyderup Rideudstyr

Jyderup Tropefugle
Jyderup tømrer og murerforretning
Jyderup Køreskole Cementvejen
KB Entreprise A/S
Kop og Kande
KR fliserens
Kranio Sakral Terapi, Dorte Yawl
L´Blomster og Livsstil
La Lashes
Lejnemt
Linderoths varmeteknik
LOOP Fitness
LPH service
Lyderiks (smørrebrød)
Marianne & Juul
Matas
MGC Entreprenør og mekanik
Møblér Mørkøv
Mørkøv Dyreklinik
Mørkøv Kino
Netto
Nordvestnyt/By og Land
Nybolig
Nyt Syn
OK Køkkenrenovering
P. Malmos
Passiflora
Pejsehuset Slagelse
Per´s VVS
Pizza Bazar
PR Auto
Pro outdoor Holbæk
Profil Optik
Rema 1000
Ribhouse
Rines blomsterværksted
Royal salon for men - Holbækvej 42
Salon Alex
Salon Chic
Salon Hair
Sines cement
Snertinge Dyrehospital
Spar
Sparekassen Sjælland
Strids Mølle
SuperBrugsen
Tippy
To Øl City
Torben Brandt (juletræ)
Torino pizza
Tømrermester Bo Stavnskær
Valentin Gardiner
Vestsjællands Auto (VSA)
Vulkanisør E.Larsen og Sønner
Waseen Water
XL-byg Jyderup

Opvisningsprogram 2024

BEMÆRK: Tiderne er vejledende og kan afvige lidt

Kl.	Hold	Instruktør/-er
13.30	Fælles Faneindmarch	
13.40	Zumba	Anette
13.50	DrengEFRæs (3 år-0. kl.)	Valdemar, Laura, Emil, Rune, Christina
14.00	Solstrålerne (3-4 år)	Karina, Heidi, Nicoline, Ingrid, Cecilie, Julie, Mathilde, Silke
14.15	De Seje Sild (5 år-0. kl.)	Tilde, Pia, Nicoline, Ingrid, Juliane
14.30	Jumping Fitness Basic	Nanna og Stine
14.40	Drengetons (1.-3. kl.)	Claus, Jessica, Andreas, Thea
14.50	Familieholdet	Nathalie, Trine
15.05	Juniorholdet	Trænerteamet
15.25	Sofaholdet	Stig
15.35	Dans-/Rytme Mix 4.-6. kl.	Nicoline, Josefine, Pernille
15.45	Gæstehold DIF Rytmedamer (Dianalund)	Joan og Christina
15.55	De Friske Springtøser	Julie, Juliane, Mathea, Stine, Helle
16.10	Far-mor-barn	Anne
16.25	Mini-Junior-Mix	Sanne, Sille, Sofie, Mike, Sune, Stig
16.45	Dans-/Rytme Mix 1.-3. kl.	Emma og Mai
16.55	Standard dans	Mette og Michael
17.05	Jumping Kids	Simone
17.15	Gæstehold DGI Junior Nord	Lærke, Cecilie, Mikkel, Miklos, Anders, Mads
17.45	Fælles Faneudmarch	

**En stor tak til alle vores sponsorer.
Støt dem - de støtter os!**



v/ Leif Pallisgaard Hansen
Elmegården 9
4450 Jyderup

CVR: 30676436
mail@lphservice.dk
www.lphservice.dk

- Blik
- VVS
- Pillefyr



Forårsgymnastik 2024

Børnehold				
Mandag	Tidspunkt	Starter	Sted	Instruktør/-er
Jumping Fitness Kids	16.30-17.30	8. april	1. sal	Simone
Mix-spring (6 år - 3. kl.)	16.30-17.30	8. april	Springhal	Helle, Christina, Mathea, Anette mfl.
Tirsdag				
Familie- og Tumletons (1 - 6 år)	16.15 - 17.00	19. marts	Springhal	Trine
Mini Junior mix (4.-6. kl)	17.15 - 18.30	2. april	Springhal	Sofie, Sille, Sanne, Mike, Sune
Juniorholdet (7. kl. -)	19.00-21.00	19. marts	Springhal	Stefan, Lars, Mikkel, Mike, Sune, Hjalte, Caroline, Marlene
Onsdag				
Dans/Rytme Mix 4. - 6. kl	18.00 - 19.00	3. april	Springhal	Nicoline, Josefine, Pernille

Voksenhold				
Mandag	Tidspunkt	Starter	Sted	Instruktør/-er
Styrke-kondition-kropsbevidsthed	9.00-10.30	8. april	1. sal / ude *	Lisbeth
Zumba	17.30-18.30	8. april	Springhal *	Anette
Jumping Fitness basic	18.00-19.00	18. marts	1. sal *	Nanna og Stine
Pilates	19.00-20.00	25. marts	1. sal	Katja
Tirsdag				
Yoga	17.45-19.00	2. april	1. sal	Line
Onsdag				
Jumping Fitness basic	16.45-17.45	20. marts	1. sal *	Nanna og Stine
Aerobicmix og bodytoning	18.00-19.15	3. april	1. sal *	Line
* Træner udendørs senere på foråret, når vejret tillader det				

EVENTS

Der arbejdes på flere forskellige typer events i de kommende måneder over foråret/sommeren. Disse vil blive annonceret på facebook og på hjemmesiden.

Følg os på sociale medier

Jyderup Gymnastik har både en Facebook side - som er offentlig, og en Facebook gruppe, hvor du som medlem kan følge foreningen. Siden hedder "Jyderup Gymnastik", og gruppen hedder "Jyderup Gymnastik - Medlemsforum". Her skal du anmode om medlemskab.

Du kan også følge os på Instagram, hvor du også blot skal søge efter "Jyderup Gymnastik".



**En stor tak til alle vores sponsorer.
Støt dem, for de støtter os!**



www.jyderupgymnastik.dk

Fællessang

Der er et yndigt land -
det står med brede bøge
./. nær salten Øster strand ./.
Det bugter sig i bakke dal -
det hedder gamle Danmark
./. og det er Freja's sal ./.
Vort gamle Danmark skal bestå -
Så længe bøgen spejler
./. sin top i bølgen blå ./.